



Escabiosis (Sarna en Humanos)

Unidad de Epidemiología
SEREMI de Salud Ñuble



¿Qué es la escabiosis?



- Es una enfermedad infecciosa de la piel, muy contagiosa, causada por un ácaro “Sarcoptes scabiei” muy pequeño que no se ve a simple vista. Este acaro hace túneles bajo la piel, donde pone sus huevos, provocando intensa picazón y enrojecimiento en la piel.



La escabiosis en general, **puede afectar a cualquier persona**, independiente de la edad, sexo o clase social, el **contagio no tiene relación directa con la higiene**, su presencia no esta relacionada con la suciedad, malos hábitos o nivel socioeconómico.



¿Cómo se transmite?



- A. A través de **contacto directo y estrecho piel con piel** (Persona – Persona), al interactuar con una persona infectada.
- B. A través de contacto directo y estrecho con fómites (Persona – artículos personales infestados) como prendas de vestir o ropa de cama por ejemplo, este mecanismo es poco probable de transmisión de la enfermedad.

Período de incubación: de 2 a 6 semanas antes de la aparición de la picazón. La posibilidad de transmisión persiste mientras no se destruyan ácaros y huevos mediante un tratamiento efectivo. Después de 24 horas no hay transmisión por parte de la persona tratada.

La transmisión puede producirse antes de que la persona inicialmente infestada presente síntomas.



Signos y Síntomas



Los ácaros excavan en la capa superior de la piel, donde la hembra adulta deposita sus huevos. Los huevos eclosionan en 3 o 4 días y se convierten en adultos en 1 a 2 semanas. Después de 4 a 6 semanas, la persona presenta una reacción alérgica, lo que causa prurito intenso y erupciones en la piel.

- El síntoma clásico de la escabiosis es **picaón o rasguídos** de comienzo paulatino y que va aumentando en el tiempo, siendo de **predominio nocturno al acostarse**, pudiendo afectar el descanso y sueño.
- Aparición de lesiones en la piel tipo **sarpullido, con pequeñas líneas curvas** y elevadas en la piel.
- Debido al intenso picor se producen lesiones por rascado con costras.

Las zonas típicas afectadas son: en los pliegues entre los dedos, la cara anterior de las muñecas, codos, pliegue axilar anterior, cara anterior del tórax, región inguinal, bordes de los pies, tobillos y cintura. En lactantes la ubicación puede ser generalizada



Casos de Escabiosis



Diagnóstico y Tratamiento



- **Diagnóstico:** es *fundamentalmente clínico* (evaluación médica), y se basa en la presencia de signos y síntomas: picazón, características y distribución de las lesiones, así como el antecedente de otro familiar afectado.

(*) Según criterio médico se podrían realizar exámenes complementarios.

- **Tratamiento:** debe ser *indicado por un profesional de la salud*. Generalmente corresponde a tratamiento oral o soluciones tópicas acaricidas (cremas) que eliminan los ácaros, huevos y alivian los síntomas.



¿Cómo se puede prevenir el contagio?



- Mantener buena higiene personal diaria.
- Lavado frecuente de manos con abundante agua y jabón.
- Mantener uñas cortas y limpias.
- Evitar situaciones que favorecen el contacto físico directo con persona infectada (compartir cama, toallas o vestimentas).
- Cambiar y lavar periódicamente las sábanas y ropa de cama.
- Mantener la casa limpia, barrer dormitorios y abrir ventanas para que se exista ventilación.



Medidas de Prevención y Control en establecimiento



- Frente a un niño o adulto con sospecha de escabiosis debe consultar a médico para ser evaluado, recibir diagnóstico y tratamiento.
- Cumplir indicación médica tanto para el tratamiento como el reposo, dado que es favorable para evitar propagación de la enfermedad y la recuperación pronta de la persona.
- Lavado de vestimenta, toallas y ropa de cama con agua caliente o dejando remojar las ropas por 30 minutos antes del lavado, lo que no se pueda lavar se debe planchar.
- Los objetos o juguetes, útiles escolares de uso común, que no puedan ser lavados deben ser desinfectados.
- Desinfectar con frecuencia las superficies de alto tránsito o uso (mesa, juguetes, manijas de las puertas, etc.). Para esto, limpiar con solución jabonosa y luego desinfectar con solución de agua clorada al 0.5%.
- Lavado frecuente de manos con abundante agua y jabón.
- Ventilar los espacios en común.



Flujo de notificación oportuna



